



Questions et Réponses (PLWHA)

Q. Que veut dire PLWHA ?

A. PLWHA signifie personne vivant avec le VIH/SIDA.

Q. Est-ce que cela pose t'il un problème d'être en présence d'une PLWHA ?

A. Non ! Vous pouvez sans problème travailler, étudier, vivre et jouer avec des personnes vivant avec le VIH/SIDA. Des enfants peuvent également jouer sans problème avec des enfants vivant avec le VIH/SIDA. Une personne ne peut pas contracter le VIH/SIDA seulement en interchangeant normalement avec d'autres personnes. C'est-à-dire que se serrer la main, s'embrasser, s'échanger des vêtements, partager la même salle de bain, partager de l'eau et de la nourriture et beaucoup d'autres choses ne posent aucun problème. Rappel: le VIH peut uniquement vivre dans quatre fluides : fluides sexuels des hommes, fluides sexuels des femmes, le sang et le lait maternel. Il n'y a aucun risque de transmission si la personne n'entre pas en contact avec l'un de ces fluides. Dans beaucoup de cas, les PLWHA sont de grands professeurs et activistes sociaux dans le domaine du VIH/SIDA. De grandes organisations de PLWHA ont changé des lois et la positions de certains gouvernements à l'égard de ces problèmes. Les PLWHA ne doivent pas être discriminées. Ils ont, au lieu de cela, besoin de support, d'attention et de respect.

Q. Comment puis-je contracter le VIH ?

A. Il n'existe que trois manières principales de contracter le VIH. Le contact sexuel non protégé avec une personne qui vit avec le VIH/SIDA (ceci inclut toutes personnes ne sachant pas qu'elles portent le virus) est une première manière de s'infecter. La seconde est le contact sanguin. Dans ce cas-ci le sang d'une personne contaminé par le VIH/SIDA entre en contact avec votre sang. Le moyen de transmission commun est le partage de seringues et la transfusion sanguine (ceci cependant a été considérablement réduit). Enfin, un enfant peut être contaminé par le virus à cause de sa mère si elle porteuse de celui-ci.

Q. Que se passe t'il si ma peau entre en contact avec du sang ou du fluide sexuel? A. Même si du liquide infecté par le VIH entre en contact avec votre peau, vous ne serez pas infecté. Notre peau est une grande protection pour nous. En effet, le virus doit entrer directement dans le flux sanguin d'une personne pour qu'elle soit contaminée.

Q. Quelles précautions puis-je prendre ?

A. Il y a un ensemble de directives suggérant les précautions que les gens peuvent prendre pour empêcher la transmission du VIH. Ces directives s'adressent en particulier aux gens qui travaillent avec les PLWHA. Ils leur recommandent de porter des gants en latex pour toute manipulation ou nettoyage de fluides corporels. Ensuite, la surface, sur laquelle ces fluides se

trouvaient, devrait être désinfectée avec de l'eau de javel (ou du clorox). Prenez également des précautions pour jeter le matériel utilisé tel que les chiffons employés pour nettoyer le sang. Ces choses devraient être placées dans un sac en plastique et jetées à la poubelle. En dernier lieu, il est également conseillé de se laver les mains avec du savon après avoir enlevé ses gants.