WORKING TO EMPOWER

سوالات و جوابات (فرضی خیالات)

سوال: کیا ایچ آئی وی یا ایڈز کا کوئی علاج ہے؟

جواب: جی نہیں، بہت سی چھوٹی بیماریوں کا علاج صرف زندگی بڑھانے کے لئے کیا جاتا ہے۔ بذاتِ خود اس بیماری کا نہ تو کوئی علاج ہے نہ ویکسین ٹیکہ۔

سوال: کیا کسی کنواری عورت سے جنسی تعلق رکھنے سے اس کا علاج ہوجاتا ہے؟

جواب: جی نہیں۔ یہ قطعاً غلط ہے۔ اس طرح کرنے سے اُس کنواری لڑکی میں بھی یہ وائرس سرائیت کرجاتا ہے۔

سوال: کیا ایچ آئی وی سے متاثرہ لوگوں کے درمیان رہنے سے بھی ایڈز ہوسکتا ہے؟

جواب: ایچ آئی وی صرف تین طریقوں سے کسی دوسرے شخص میں منتقل ہو سکتا ہے؛ جنسی تعلق سے، خون میں خون کی منتقلی سے، اور ماں سے بچہ میں۔ ایچ آئی وی سے متاثرہ لوگوں کے درمیان رہنے سے کوئی خطرہ نہیں۔ بس خطرہ ہے تو ان درجہ بالا طریقوں سے۔ اگر کوئی ایچ آئی وی سے متاثرہ شخص کے ساتھ کھانا کھاتا ہے، اُس کے کپڑے پہنتا ہے، یا اُس سے ہاتھ ملاتا ہے تو اِس سے ایچ آئی وی منتقل نہیں ہوتا۔

سوال: کیا ایچ آئی وی سے متاثرہ لوگوں کے بچے ہوتے ہیں؟

جواب: جی ہاں۔ لیکن جو ایچ آئی وی سے متاثرہ خواتین، بچہ چاہتی ہیں انہیں چاہیے کہ وہ حمل کے دوران اور زچگی کے بعد علاج کرائیں تاکہ بچہ ایچ آئی وی سے متاثرہ نہ ہو۔ احتیاط ہمیشہ

کرنی چاہیے، خاص طور پر اپنے بارے میں جاننا ضروری ہے کہ کہیں آپ ایچ آئی وی سے متاثرہ تو نہیں۔

سوال: اگر میرے خون میں ایچ آئی وی کی موجودگی کے شواہد ملتے ہیں، تو کیا ہوتا ہے؟
جواب: پہلی بات تو یہ کہ تشخیص مثبت ہونے کا یہ مطلب نہیں کہ آپ جلد ہی مرجائیں گے۔درحقیقت بہت سے لوگ تو کئی سالوں تک صحت مندانہ زندگی گزارتے ہیں۔ یہ بہت ضروری ہے کہ ہم اپنا معائنہ کرلیں، اس سے ہم دوسروں کو اور اپنے خاندان کو بچا سکتے ہیں۔علاج سے ایچ آئی وی کے مریض کی زندگی کو بڑھایا بھی جاسکتا ہے، آج بہت سے ایچ آئی وی سے متاثر مریض بہت لمبی عمر تک جی سکتے ہیں۔

سوال: اگر دونوں ساتھی ایچ آئی وی سے متاثرہ ہیں اور وہ جنسی تعلق رکھتے ہیں، تو کیا کوئی نقصان ہے؟
جواب: جی ہاں، نقصان بالکل ہے۔ اس کی وجہ سے وائرس کے نئے ورژن (نئی طبی شکل) وجود میں آتی ہے اور وہ ایک دوسرے کے اندر منتقل ہوجاتی ہے، پھر دوبارہ وائرس کا انفیکشن ہوجاتا ہے، خون میں وائرس کی تعداد بڑھ جاتی ہے، اور دوائی مزاحمت کی وجہ سے علاج مشکل ہوتا جاتا ہے۔

سوال: میں تو شادی شدہ ہوں، مجھے تو ایچ آئی وی یا ایڈز نہیں ہوسکتا؟
جواب: ایسا بالکل نہیں۔ شادی کے بندھن میں داخل ہونے سے پہلے، آپ یا آپ کے ساتھی کے خون میں یہ وائرس سرائیت کرچکا ہو، یا شادی کے دوران کسی وجہ سے داخل ہو گیا ہے۔ تشخیص کروانا ہی سب سے بہتر ہے تاکہ آپ اپنے اور اپنے ساتھی کے ایچ آئی وی سے متعلقہ ہر بات جانتے ہوں۔

سوال: کیا ایچ آئی وی، مچھر یا ساتھ کھانا کھانے سے بھی پھیلتا ہے؟
جواب: جی نہیں۔

سوال: کیا عورت مرد میں ایچ آئی وی منتقل کرسکتی ہے؟

جواب: جی ہاں۔ عورت جنسی عمل کے دوران مرد میں ایچ آئی وی منتقل کرسکتی ہے۔

ترجمہ: محمد شفیق