



Perguntas e Respostas (MTCT)

Q. O que é MTCT?

A. MTCT significa "Mother-to-Child transmission of HIV" (transmissão vertical, ou seja, da mãe para o recém-nascido do HIV). Se uma mulher grávida vive com HIV/AIDS, existe uma chance de 30% que o recém-nascido receba o vírus. O vírus pode ser transmitido em vários estágios: durante a gravidez, durante o parto, ou durante a amamentação. É estimado que 65% das transmissões ocorram durante ou antes do parto.

Q. O que pode ser feito para evitar isso?

A. Existem quatro métodos principais de se prevenir a transmissão do HIV de mãe para recém-nascido. Primeiro, a prevenção tem como alvo mulheres jovens para que não sejam portadoras do HIV. Segundo, gravidez indesejada pode ser evitada com medidas anticoncepcionais; sendo que a camisinha tem um papel vital em conectar esses dois pontos pois é o único método anticoncepcional que também evita a transmissão do HIV. Terceiro, mulheres que estão grávidas precisam ser testadas, para que saibam se têm HIV. Finalmente, mulheres grávidas que são HIV positivo podem utilizar os métodos disponíveis para evitar a transmissão, entretanto ele não garante 100% de transmissão. Com o tratamento adequado, MTCT pode ser bastante reduzida.

Q. Há pesquisa sobre esse assunto?

A. Sim. Um estudo usou AZT para a mãe antes do parto e no recém-nascido depois do parto, e reduziu a transmissão por 60%. Estudos na Costa do Marfim, Uganda e Burkina Faso mostraram transmissão reduzidas por 37% e 47%.

Q. O que acontecerá se eu tiver grávida e for HIV positivo?

A. Existem medicações disponíveis para reduzir a probabilidade de transmissão durante a gravidez e parto. Os médicos também irão sugerir amamentação pelos primeiros seis meses, e depois mudar para a fórmula para reduzir as chances de transmissão. Doses únicas de nevirapina têm reduzido em 50% a transmissão, oferecendo grande esperança para as pessoas mais pobres e nações subdesenvolvidas, devido ao menor custo em relação aos outros tratamentos.

Q. MTCT é um problema sério na transmissão do HIV?

A. Sim. Entretanto, uma grande esperança é que a prevenção é possível, mesmo em curto prazo. Em 2005, a UNAIDS estimou que 700.000 crianças com menos de 15 anos estavam com HIV/AIDS. A maioria dessas crianças se infectou por HIV devido a MTCT. A maioria desses casos ocorreu em países subdesenvolvidos.