



## Domande e Risposte (MTCT)

D. Che vuol dire MTCT?

R. MTCT significa "Contagio Madre – Figlio". Se una donna incinta ha l'HIV/AIDS, c'è il 30% di possibilità che il neonato contragga il virus. Questo può avvenire in fasi diverse della gravidanza: durante la stessa, durante il parto o l'allattamento. Si stima che il 65% dei contagi si verifichi durante o prima del parto.

D. Che si può fare per prevenirlo?

R. Esistono quattro metodi di prevenzione principali. Prima di tutto, bisogna promuovere una campagna informativa tra le donne, specialmente quelle giovani, in modo che non contraggano il virus. Poi, gravidanze indesiderate possono essere prevenute attraverso i vari metodi anticoncezionali; i preservativi giocano un ruolo vitale nel prevenire la gravidanza, come pure il contagio di HV. Inoltre, le donne che sono incinte, devono fare il test per conoscere il proprio stato. Infine, donne incinte che sono portatrici del virus, possono utilizzare vari metodi per prevenire il contagio, anche se non efficienti al 100%. Con dei trattamenti appropriati, il contagio madre – figlio può essere ridotto.

D. Si fanno delle ricerche al riguardo?

R. Sí. Uno studio prevede l'uso dell'AZT per le madri prima del parto e per il neonato subito dopo, riducendo il contagio del 60%. Altri studi in Costa d'Avorio, Uganda, Burkina Faso mostrano una riduzione del contagio tra il 37% ed il 47%.

D. Che accade se sono incinta e risulato positiva al test?

R. Ci sono delle medicine che aiutano a ridurre le probabilità di trasmissione durante la gravidanza ed il parto. I dottori consigliano di allattare il neonato per i primi sei mesi e poi passare al latte in polvere, per ridurre il contagio. Dosi singole di nevirapine, hanno dimostrato una riduzione nel contagio del 50%, offrendo delle speranze a coloro che vivono in paesi sottosviluppati, in quanto è un trattamento molto economico se paragonato ad altri.

D. L'MTCT é un punto importante per il contagio con HIV?

R. Sí. Tuttavia, la speranza é che si possa prevenire, anche in tempi brevi. Nel 2005 UNAIDS stimó che 700000 bambini al di sotto dei 15 anni fossero affetti da HIV/AIDS. La maggior parte di essi, aveva contratto l'HIV attraverso l'MTCT. Il numero piú alto di contagi riguardava paesi in via di sviluppo.