



Domande e Risposte (HIV/AIDS)

D. Che cos'è l' HIV?

R. Un virus, causa dell' AIDS. HIV significa Virus di Immunodeficienza Umana. L'HIV può essere trasmesso da una persona all'altra solo tramite tre canali: rapporti sessuali, contatti sangue - sangue, passaggio da madre a bambino. Ci sono solo alcuni fluidi in grado di trasportare il virus: il sangue, il seme, i fluidi vaginali, il latte materno. L'HIV distrugge lentamente le parti del nostro organismo che ci proteggono dalle malattie.

D. Che cos'è l'AIDS?

R. AIDS sta per Sindrome di Immunodeficienza Acquisita. Ci sono due definizioni per parlare di una persona che è affetta dall'AIDS. Una medica, per cui si esamina l'estensione del virus nell'organismo attraverso un esame del sangue: se è serio, si tratterà di AIDS. Un'altra è rivolta a quelli che non sono sottoposti ad un esame del sangue. In tal caso, se una individuo portatore di HIV si ammala, si dice sia affetto da AIDS.

D. Tutti gli individui portatori di HIV hanno l'AIDS?

R. No. Una persona può avere l'HIV, ma non l'AIDS. La Sindrome (AIDS) è l'effetto dell'HIV, la causa. Di solito le persone portatrici dell'HIV sono sane per diversi anni prima che il virus renda l'organismo tanto debole che è facile ammalarsi. L'HIV non è la sola causa di morte per AIDS, piuttosto la combinazione dell'HIV, che indebolisce l'organismo ed una seconda infezione, che approfitta di tale indebolimento e causa la morte dell'individuo.

D. Come si trasmette l'HIV?

R. Ritornando ai tre modi di trasmissione (rapporti sessuali, sangue - sangue, madre - bambino), ci sono alcuni aspetti su cui sarebbe meglio soffermarsi. Il contagio avviene quando una persona non infetta entra in contatto con una infetta attraverso uno dei suddetti mezzi. Il virus è trasmesso all'individuo sano. Quasi tutti i contagi, 85%, avvengono tramite contatti sessuali.

D. Come posso proteggermi dal contagio?

R. Prima di tutto dovete conoscere il vostro livello di HIV. Dopo di che, sarà possibile cambiare il proprio stile di vita. Donne incinte portatrici del virus, possono richiedere dei trattamenti per ridurre la possibilità di trasmettere il virus ai loro bambini. Tali trattamenti sono gratuito in molti centri. Si possono sterilizzare o bollire oggetti taglienti per uccidere il virus. Sarebbe meglio non condividere tali strumenti con altri, in modo da prevenire il contagio. Possiamo anche prevenire il contagio sessuale: avere un partner che sappiamo sia sano, trattenerci dall'aver rapporti sessuali, ridurre il numero di amanti, conoscere lo stato del nostro partner, usare protezione e preservativi.