



問與答（保險套）

問：為何要使用保險套？

答：保險套能夠保護你和你的性伴侶免於 HIV 病毒經由性行為的傳染。

問：保險套真的有用嗎？

答：是的，如果在保險套的使用期限內正確使用。

問：如果我不了解我的性伴侶，我應該重疊使用兩個保險套嗎？

答：不，這反而可能會造成保險套破裂。

問：我要如何要求我的性伴侶使用保險套？

答：可以在適當時機暗示，像是把保險套放在看得的地方。然而，最好的方法可能是與妳的性伴侶溝通。你可以像是不經意地提及：「你不認為現在每個人都應該有安全的性行為嗎？」或直接這樣說：「如果我要有性關係，我會使用保險套。」讓妳的性伴侶了解你的態度。這些可能不是每次都有用，還有一些方法能夠說服性伴侶使用保險套：「你知道保險套會讓我感到非常興奮。」或「使用保險套讓我感到安心而更能享受。」這可能和性行為傳染疾病和 HIV 病毒或甚至以保險套作為生育控制的選擇有關 — 保險套是唯一一種生育控制能夠預防 HIV 傳播的方法。妳還能對妳的性伴侶說：「那些使用保險套的人確保雙方安全而會更愛對方。」或「我認為使用保險套的男性能力更好，因為他們能更持久。」

問：如果我的性伴侶說我一定不相信他？

答：最簡單的回答是：「你知道我很關心你，我們可能帶有病毒卻不知道。」

問：如果我的性伴侶說戴保險套感覺不好？

答：許多時候男性會說保險套減低他們的愉悅感，所以他們不想使用。當有這樣對話時，可以用之前提到的幾種方式來說服。例如「我們很相愛，但我們不知道我們是不是帶有病毒。」也可以說「我們可以先試幾次看看，然後我們就不必擔心。」如果你的性伴侶還是不願意，你可以說你聽過戴保險套能夠更持久、使過程感覺更好。還是行不通的話，你可以直接拒絕性行為。有些新式保險套能夠增加感覺，可能可以克服感覺不好的問題。「Pronto Condoms」能夠在一秒鐘內戴上。