



Domande e Risposte (Preservativi)

D. Perché usare un preservativo?

R. Il preservativo può proteggere voi ed il vostro compagno/a dal contagio dell'HIV, così come pure dell' STI.

D. I preservativi funzionano?

R. Se usati adeguatamente e prima della scadenza, sí.

D. Bisogna usare due preservativi se si tratta di qualcuno che non si conosce?

R. No, questo potrebbe provocare una rottura del preservativo.

D. Come si può parlare di preservativi con il compagno/a?

R. É possibile inviare piccoli segnali ove appropriato, semplicemente avendo dei preservativi a portata di mano. Tuttavia, una conversazione con il proprio partner può essere il modo migliore per affrontare l'argomento. Questo potrebbe essere d'aiuto: "Non pensi che al giorno d'oggi tutti dovrebbero praticare sesso sicuro?" Oppure, potete dire "Se fossi sul punto di cominciare una relazione sessuale, userei dei preservativi ", in tal modo il vostro partner saprá come la pensate. Questi approcci non funzionano sempre, quindi ci sono altre vie che potrebbero convincere il vostro partner ad usare i preservativi: "Credo che usare i preservativi sia eccitante" or "usare i preservativi mi aiuta a rilassarmi e provare maggior piacere." Quest'ultima affermazione, può riferirsi sia a STI che HIV, oppure la gravidanza – essendo i preservativi una buona misura anticoncezionale. La contraccezione da sola é un'opzione per prevenire la trasmissione dell'HIV. Ci sono tanti altri tipi di frasi da usare con il proprio partner: "quelli che usano i preservativi devono davvero amarsi e rispettarsi per assicurarsi che siano entrambi salvi" oppure "penso che gli uomini che usano i preservativi siano degli amanti migliori in quanto possono resistere di piú."

D. Che succede se il mio compagno dice che non devo credere ai preservativi?

R. Una risposta semplice potrebbe essere: "lo sai che mi preoccupa per te ed entrambi potremmo avere il virus senza saperlo."

D. Che succede se il mio compagno dice che i preservativi non sono comodi?

R. Spesso gli uomini diranno che i preservativi riducono il loro piacere e quindi non vogliono usarli. Quando se ne parla, possiamo usare le frasi menzionate precedentemente, quali: "ma noi ci amiamo e non sappiamo se siamo infetti." É anche possibile dire: "proviamoci - non dobbiamo preoccuparci." Se il vostro partner continua, potete dire che avete sentito di uomini che durano di piú con un preservativo, rendendo il sesso migliore. Infine, potete sempre rifiutarvi di avere sesso senza un preservativo. Ci sono dei nuovi preservativi creati per aumentare la sensibilità e le sensazioni e questo può aiutare nel superare la convinzione che

con il preservativo non ci si sente appagati. 'Pronto Preservativi' si dice si possano indossare in un secondo.