



Nuove tecnologie per la prevenzione

L'AIDS non è un nuovo concetto da comprendere per nessuno. Negli ultimi trent'anni, è stato presente nelle notizie e trattato dai media in tutto il mondo e continua ad esserlo. Nel 2006, 4.3 milioni di nuovi casi sono stati riportati e 2.9 milioni di persone sono morte. Il 95% delle persone affette da HIV/AIDS vive in paesi sottosviluppati e il 90% non sa di avere il virus. Attualmente, non c'è cura per l'AIDS, ma questo articolo spiegherà come i vaccini, i microbici, profilassi di pre-esposizione e circoncisione maschile aiuteranno a fermare la rapida diffusione dell'HIV in tutto il mondo.

Attualmente non esiste un vaccino contro l'AIDS, ma esistono strumenti ed altri che sono in fase di sviluppo. Attualmente, il vaccino dell'AIDS offre la migliore speranza per il futuro, in ogni caso vi sono molti elementi di difficoltà intorno ad esso. Gli esperimenti clinici sono lunghi e costosi. Il costo di un esperimento tra i sei e dieci anni di durata costerebbe circa \$230 milioni. A causa di tempo e denaro, la ricerca di un vaccino per l'AIDS sta procedendo lentamente. Comunque, si stanno svolgendo altri esperimenti di sviluppo di contraccettivi in tutto il mondo.

I microbici sono sostanze in grado di ridurre la trasmissione dell'HIV ed altri STDs. I microbici sono prodotti come gel e creme. Non ci sono microbici sul mercato, ma essi possono essere disponibili in soli cinque anni. Il microbica agirà come una barriera per proteggere la cervice. La cervice è estremamente vulnerabile, ed è sottilissima in quanto formata da un solo strato di cellule.

I microbici ideali saranno attivi contro altri patogeni STD ed alcuni potranno fungere anche da contraccettivi. Saranno attivi per un lungo periodo di tempo, biodiffusibili e bioadesivi. Potranno anche mantenere e migliorare la normale ecologia vaginale e non verranno assorbiti sistematicamente. Importantissimo, i microbici non devono essere costosi per poter essere usati da persone di ogni nazione. I microbici verranno usati in messaggi di riduzione del danno. Essi "sosterranno" i preservativi e saranno usati con essi come lubrificante aggiuntivo per un maggior piacere. I ricercatori non sanno se tutti i microbici vaginali sono sicuri per uso rettale. È importante sapere se sono sicuri perché se non lo sono è fondamentale che le etichette avvertano. I microbici vaginali saranno probabilmente messi in commercio prima di quelli rettali. Le pareti vaginali sono spesse 40 strati di cellule, mentre quelle rettali solo uno strato.

Esperimenti di microbici si stanno svolgendo in Nord America, Europa e Africa. La prima generazione di microbici è previsto che sia efficace al 40-60%. La seconda generazione dovrebbe essere efficace al 60-80%. Comunque, nel febbraio del 2007, esperimenti clinici di microbici sono stati bloccati in Africa a causa di preoccupazioni legate alla sicurezza.

Uno degli esperimenti sembrava aumentare il rischio delle donne di essere infettate dall'HIV. I ricercatori dichiararono che avrebbero continuato con diversi esperimenti senza lasciare che ciò influenzi negativamente la ricerca e l'uso di microbici in futuro.

Le profilassi di pre-esposizioni sono medicine anti-retrovirali prese una volta al giorno per prevenire l'HIV in persone non infette. La PreP non sarà efficace al 100% e deve essere

controllata ogni giorno. Attualmente si stanno svolgendo esperimenti in Botswana, Gana, e Perù, ma i risultati non saranno disponibili fino al 2008 o 2009.

La circoncisione maschile è un altro modo per fermare la diffusione dell'HIV. La Orange Farm Intervention Trial nel 2005 ha dimostrato che il rischio di contrarre l'HIV per gli uomini si riduce del 60% con la circoncisione. Dati di osservazione hanno dimostrato che i Paesi con più alti tassi di circoncisione avevano anche più bassi tassi di infezione dell'HIV. In ogni caso, i ricercatori devono essere a conoscenza delle comunità religiose e culturali quando consigliano questa procedura. Devono anche assicurarsi che la procedura venga eseguita in un ambiente sterile. Vi sono esperimenti in corso in Uganda e Kenya per vedere se la circoncisione riduce il tasso di trasmissione alle partner e i risultati saranno disponibili nel 2007.

Infine, un altro modo di fermare la diffusione dell'AIDS è attraverso la soppressione dell'herpes. In alcune parti dell'Africa sub-sahariana, il 70% della popolazione ha l'herpes.

In Canada ce l'ha 1 persona su 6. il sistema immunitario del corpo cercherà automaticamente di curare l'herpes, che vuol dire che ci saranno più cellule immunitarie in superficie, il che aumenta il rischio di infezione se il fluido contenente l'HIV entra in contatto con la ferita. È importante sopprimere l'herpes nelle persone positive all'HIV perché il virus dell'herpes può causare l'HIV per generare più copie di sé stesso quando il virus dell'HIV è attivo. Due esperimenti su larga scala si stanno attualmente svolgendo in America latina, Africa e Stati Uniti, testando l'efficacia della soppressione dell'herpes per la prevenzione dell'HIV. Questi risultati sono attesi per il 2007 o il 2008.

Negli ultimi 20 anni, quasi tutte le scoperte relative agli sviluppi di questi contraccettivi sono state promosse dal governo e varie fondazioni. Dobbiamo agire ora per aumentare la consapevolezza, mobilitando le comunità, costruendo capacità comunitarie, eseguendo ricerche, e sviluppando messaggi preventivi.