



Debimos haber tomado recaudos  
Él me dijo que iba a ser divertido  
Él estaba equivocado  
Por qué yo lo escuché?  
Debí haberme mantenido fuerte.  
Y debí decir NO.

“Adero, nosotros estaremos seguros sin un preservativo”, me dijo.  
Por qué yo lo escuché?  
Él estaba equivocado.

Yo necesitaba el dinero.  
Qué podía hacer?  
Yo pagué un precio muy alto  
Debí haberlo advertido

Por supuesto que esto había pasado antes  
Pero yo tuve suerte.  
Esos tiempos.  
Ignorar los aviso  
En estos tiempos,  
Y pagué el precio.

Ahora soy yo una del sesenta por ciento de nuevos infectados de HIV/SIDA  
Ahora soy yo.  
Eso fue lo que me ha pasado

Yo debí haber escuchado,  
Atendido el aviso,  
Pero no lo pensé dos veces.

VCT- Consejos y Chequeos Voluntario

Yo lo ignoré.  
Me sentí avergonzada, humillada.

Atender las advertencias  
Aunque el consejero era bueno

Ahora yo tengo la enfermedad.  
Ahora me siento mal y avergonzada  
Porque yo no escuché.  
Porque no lo pensé dos veces...

Adero se dirige a su mejor amiga Akili para advertirle. Akili ha tenido una experiencia similar, y ha tomado algunas clases en la escuela sobre educación sexual y consejos y chequeos voluntarios (VCT)

**Adero: Akili, tú ya sabes que mi madre murió de SIDA. Por qué fui yo tan descuidado?**

**Akili: Mi amiga, algunas veces nosotros no tenemos demasiada información y ayuda. Esto no es tu culpa. Yo puedo ayudarte ahora. Nosotros podemos ir a VCT y tú podrás conseguir más consejos y ayuda. Ellos te chequearan a ti por tu enfermedad. Y tú podrás hablar de esto con otras niñas como tú. Ya verás que no estaremos solas.**

**Adero: Él me dijo que usando un preservativo tener sexo sería menos romántico. Tampoco yo estaba muy segura si deseaba tener sexo con él.**

**Akili: Adero, si tú no estás segura tú tienes el derecho de decir no. En la escuela nos dicen a nosotras que si tu eliges tener sexo, entonces usar un preservativo no tendría que ser una tarea. Ustedes, ambos pueden ayudarse mutuamente a colocarlo, y divertirse juntos al mismo tiempo – ya que esto le agrega más romance e intimidad . Y lo más importante, los mantiene a ambos a salvo.**

**Adero:** En serio? Pero yo me sentí incómoda de usarlos porque luego la gente pensará que soy promiscua.

**Akili:** Yo me sentí así también. Pero la maestra me dijo que si tú decides tener sexo tú nunca debes sentirte incómoda por usar un preservativo o por hablar de ellos. Usar un preservativo no significa que eres promiscua. Ella dijo que los preservativos hacen que el sexo sea seguro y eso significa que nosotras estemos sanas..

**Adero:** Pero Akili.... Usar un preservativo no significa que tú no confías en tu pareja?

**Akili:** Si uno de ustedes tiene HIV/SIDA, usar preservativo demuestra que cada uno cuida a su compañero porque no desea que se infecte. Usar preservativo te previene a tí de adquirir HIV/ SIDA . La maestra nos dijo que aunque tú no tengas HIV/SIDA, igual tú debes usar un preservativo – es una muy buena costumbre para todo tipo de actividad sexual. Porque nosotras somos mujeres jóvenes y la forma en que se está desarrollando nuestro cervix significa que nuestro riesgo de adquirir enfermedades de transmisión sexual (STIs), incluso HIV es realmente alta. Entonces es muy importante para nuestra salud usar siempre preservativo.

**Adero: Nosotros no deberíamos haber tenido sexo.**

**Akili: La maestra nos dijo a nosotros que ese es el mejor camino para estar seguras. Si nosotras esperamos tener sexo... esperemos hasta que estemos realmente listas y preparadas. Y luego, cuando estemos listas, usemos preservativo.**

**Adero:** Bueno, ahora es demasiado tarde para mi, pero al menos si yo decido tener sexo en el futuro, yo sabré como hacerlo seguro. Yo me sentía incómoda de hacer preguntas, pero no son los preservativos inseguros?

**Akili:** Está bien no sentirse incómoda – ya te lo dije. La maestra nos dijo que son muy seguros. Ella nos contó que si tú decides tener sexo, uses un preservativo, y tú nunca te lamentarás, porque estarás a salvo y protegida de enfermedades. Los preservativos son muy delgados- tú no notarás ninguna diferencia.

**Adero:** Pero, ..qué pasa si mi compañero no quiere usar preservativo?

**Akili:** Ellos son probablemente temerosos porque no tienen suficiente información sobre preservativos. Cuéntales a ellos todo lo que yo te he dicho. Cuéntales que esto les asegura a ambos que estarán sexualmente a salvo y también significa que porque so estarán más relajados. La maestra también nos dijo que si tú tienes experiencia usando preservativos entonces le cuentas a tu compañero por qué a ti te gusta usarlos – que cada uno debe confiar en el otro y que hablando sobre el uso de preservativos es otra manera de mostrar nuestra confianza.

**Akili:** Adero, otra lección muy importante que yo aprendí en el colegio fue la seguridad que nos da tener sólo una pareja. Cuantas más parejas tengamos, nosotros más ponemos en riesgo nuestra salud. La maestra nos contó que cuando nosotros estamos bien con nuestra pareja, tendremos una relación saludable y de confianza. Nosotros seremos buenos ejemplos para nuestros niños – ellos no cometerán nuestros mismos errores.

**Adero:** (se ríe) Tú vives de acuerdo a tu nombre. Muy acertado. Gracias por toda tu ayuda Akili. Yo estaba asustada realmente.

**Akili:** Está todo bien mi amiga. Yo también estaba muy asustada cuando me pasó a mi. Yo iré contigo a VCT – y tú verás allí que hay más como tú. Hay ayuda para ti.

**Adero: Pero, qué ocurrirá conmigo ahora? Yo ví lo que le pasó a mi mamá. Y temo que me ocurra lo mismo.**

**Akili: Por favor, no te preocupes** Adero. Tu madre no pudo tener ningún tratamiento. Pero tú estarás controlada. Una vez que nosotras conozcamos completamente tu situación, tú tendrás tu tratamiento. La maestra dijo que si tú estás infectado de HIV o SIDA ahora existen medicinas que tú puedes tomar. Estas

medicinas no pueden curar la enfermedad, pero tu vida será mucho mejor si tomas las drogas. Nosotros lo sabremos mucho mejor cuando hablemos con el consejero.



UNA FORMA DE DETENER AL SIDA ES USAR PRESERVATIVOS MIENTRAS TENEMOS SEXO