

05-10-07  
WORKING TO  
EMPOWER

# VIH/SIDA

*Creado por: Erin Callicutt, Voluntario*

## \*TRABAJANDO PARA CAPACITAR\*

### ¿Qué es el virus VIH?

SIDA son las siglas del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, que es una manera delicada de decir que las defensas naturales de tu cuerpo que luchan contra los gérmenes no funcionan de forma adecuada. El VIH/SIDA se transmite a una persona por contacto con fluidos sexuales o sangre de alguien infectado, por lo que si la sangre o el fluido sexual entra en tu cuerpo puedes verte infectado.

Esto ocurre normalmente bien por haber tenido **relaciones sexuales** con una persona infectada o bien por compartir agujas usadas para inyectar medicación a una persona infectada. El virus también se transmite al nacer, de la madre al hijo cuando la madre está infectada por el VIH.

El VIH/SIDA NO SE PUEDE coger por besarse, abrazarse o darse la mano con una persona infectada y tampoco por estornudos, picaportes o gafas sucias.



### ¿Cuáles son los efectos de este virus y como puedo estar a salvo?

Los efectos del VIH/SIDA pueden causar otras enfermedades e infecciones que hacen que te pongas muy enfermo. No existe cura para el VIH/SIDA pero sí que hay medicinas para ralentizar el proceso. El mejor modo de estar a salvo es NO tomar drogas y no mantener ninguna relación sexual. Estos son los dos mayores factores de riesgo para contagiarse de VIH/SIDA y ambos se pueden prevenir. El VIH/SIDA reduce la esperanza de vida de una persona a la mitad y puede ser una enfermedad devastadora. Así que, ¡¡¡SE LISTO Y MANTENTE A SALVO!!!

