

05-10-07  
WORKING TO  
EMPOWER

# HIV 与爱滋病

由志愿工作者 Erin Callicutt 所著。

## \*WORKING TO EMPOWER\*

### 什么是 HIV 病毒？

爱滋病的医学名词是获得性免疫缺乏综合症状，一个简单的解释就是，我们身体里面与病菌战斗的自然军队已经不能正常地工作了。

**HIV/AIDS** 是通过一个带菌者身体里面的体液或血液而传播到其他人身上，因此如果感染了病毒的血液或体液进入了你的身体，你就有可能被传染。这通常发生与带菌者发生

性关系或分享用于注射药物的针筒。如果带有 **HIV** 的母亲生下了婴孩，这个孩子也可能被传染。

**HIV/AIDS** 是不会由亲吻，拥抱或与一个被传染的人握手而感染的；除此之外，它也不会由喷嚏、门把或肮脏的杯子传染。



### HIV 病毒对我有什么影响？我该如何保护我自己呢？

HIV/AIDS 带来的影响就是，它能导致其它的疾病和传染病轻易的攻击你的身体而使你病得非常严重。至目前为止，并没有能根治 HIV/AIDS 的治疗，但有药物可以减慢它的发展过程。最佳的方式来保护我们的安全就是不乱使用药物和控制我们的欲望(即是不滥交)。这两个是最主要的 HIV/AIDS 感染因素，而且这些都是可以预防的。HIV/AIDS 的影响几乎可以把人的寿命缩短了一半，而且它也是一个毁灭性的病症。因此，我们要精明和小心的保护自己哦!!!

