

05-10-07  
WORKING TO  
EMPOWER

# VIH/SIDA

Criado Por: Erin Callicutt, Voluntária

## \*WORKING TO EMPOWER\*

### O que é o vírus VIH?

SIDA é a sigla para Síndrome da Imunodeficiência Humana Adquirida, que é uma maneira fina de dizer que o exército natural de luta contra os germes do teu corpo não está a trabalhar adequadamente. O VIH/SIDA é propagado a outras pessoas através do contacto com os fluidos sexuais ou sangue de uma pessoa infectada. Assim, só podes ficar infectado se sangue infectado ou fluidos sexuais entrarem no teu corpo. Tal acontece normalmente, quando

se pratica relações sexuais com uma pessoa infectada ou ao se partilhar com uma pessoa infectada agulhas usadas para a injeção de drogas. As pessoas também podem ficar infectadas ao nascerem de uma mãe que tem VIH. O VIH/SIDA NÃO PODE ser adquirido através de um beijo, abraço ou aperto de mãos com uma pessoa infectada, e também não pode ser transmitido através de espirros, puxadores de porta ou copos sujos.



### Quais são os efeitos do vírus, e como me manter seguro?

Os efeitos do VIH/SIDA podem causar outras doenças e infecções, que fazem o teu corpo muito doente. Não há cura para o VIH/SIDA, mas existem medicamentos que fazem abrandar o processo. A melhor maneira de nos mantermos seguros é NÃO usar drogas e praticar a abstinência (não ter relações sexuais). Estes são os dois maiores factores de risco da transmissão do VIH/SIDA e podem ser ambos prevenidos. O VIH/SIDA corta quase em metade a esperança de vida de uma pessoa e pode ser uma doença devastadora. Assim, **MANTEM-TE SEGURO E ESPERTO!!!**

