

## 通过性接触进行的 HIV 传播

人免疫缺陷症病毒（HIV）是一种存在于血液和其他体液（如生殖器官分泌液）中的病毒。HIV 可以感染血液中的 CD4 细胞，而 CD4 细胞是人类免疫系统的一部分。存在于 CD4 细胞中的 HIV 使 CD4 细胞免疫力降低，不能复制。从而使免疫系统无法起到恰当的作用，HIV 量在 HIV 阳性患者体内达到最大。同时患者更易生病和感染，而且病情更严重，最终会发展成为获得性免疫缺陷综合症（AIDS）。最普遍的，也是大家知道最多的 HIV 传播途径是性接触，它主要指在无足够的防护措施（如，使用避孕套）下进行阴道性交、肛交。HIV 通过性接触传播的风险大小主要取决于以下几个因素：性伴侣的数量，这些性伴侣是否有多个性交对象，及其性行为的风险有多大，（性行为指是否使用避孕套，避孕药和卖淫）。终生只有一个可靠的性伴侣是最保险的生活方式。

### 阴道性交过程中 HIV 的传播

在 HIV 感染病人性器官分泌物中发现了此病毒，HIV 存在于阴茎在性交前和性交过程中射出的分泌物中，也存在于阴道在性交前和性交过程中产生的分泌物中（其中，这些阴道分泌物使性交更易于进行）。当这些分泌物接触了另一人的血液就会发生 HIV 传播，所以如果 HIV 男性携带者在不使用避孕套的情况下进行阴道性交，受感染的分泌物会通过女性体内很小的伤口或疮进入其血液中。这样的伤口或者疮不一定总能看见，也可能非常小以致于无法发现。如果 HIV 女性携带者在不使用避孕套的情况下进行阴道性交，HIV 可通过阴茎上的疮或经过阴茎上的血管进入男方的血液中。当女性处于月经期时，艾滋病传播的风险也会增加，因为阴道中可能有血液，所以性交过程中接触血液的机会很大，感染的机会也非常大。

在不采取预防措施（即不使用避孕套）进行阴道性交，从生理上说女方传播和感染 HIV 的风险更大，因为女方生殖道暴露的表面积比男性的要大，精液中 HIV 的浓度高于阴道分泌物 HIV 的浓度，并且性交过程中精液分泌的量比阴道分泌物要多。传统的手术（如女性生殖器切割手术）中，若切割器械没有经过适当的清洁，或者手术部位没有在性交前完全愈合，会使女性有感染的可能。有未治疗的开放性阴道伤口的女性可能会经常感染性传播疾病，任何开放性伤口都会增加 HIV 感染的脆弱性，因为开放性伤口使性交过程中接触的血液增多。年轻女性可能更容易感染，因为性交中不太成熟的组织可能更容易被穿透或者损伤，使感染的风险更高。强制性的或被迫的性生活可能会导致阴道微小的损伤或裂伤，这些都利于病毒进入体内。

### 肛交过程中 HIV 的传播

男男或者男女在不采取防护措施（即，不使用避孕套）的情况下进行肛交（肛交指把阴茎插入肛门）传染 HIV 的风险比阴道性交要大；因为肛门内膜比阴道内膜娇嫩，所以肛交过程中肛门受损（有小的裂伤或者损害）的机会比较高。肛交利于男性阴精中的 HIV 通过受损的肛门内膜迅速到达其性伴侣的血液

中。

## **口交过程中 HIV 的传播**

在不采取防护措施下进行口交时，HIV 感染者传播病毒的风险比阴道性交和肛门性交要小的多，不过还是有可能传染的，口交不是没有感染的风险。口交时，用嘴唇去刺激另一方的生殖器的人感染风险更大。当其吸了对方的精液或者咽下任何的分泌物，感染风险增加。不过，已知即使对方没有射精，他/她也有感染的可能性。一旦嘴中含有受感染的液体，病毒就能通过嘴中任何一个小小的溃疡或者小伤口进入血液中。所以当一方嘴中有开放性伤口或者牙龈出血，生殖器上有溃疡或者有其他 STDs（这通常是其他症状，如口腔溃疡，的源头）时，HIV 传播的风险就增加了。不过仅仅通过口交感染 HIV 的好像很少，为了防止传染 HIV 给另一方，可以采取一些措施来保护自己，比如男性可以在口交时使用避孕套，女性可以用橡胶或者塑料布把阴道部位覆盖起来。

## **女性感染 HIV 的脆弱性和风险**

因为生理，社会以及经济因素，女性更容易感染 HIV,本文先前已经讨论过生理方面的风险，而且可以通过坚持正确的使用避孕套，以及采取足够的医疗保健措施（例如，性传染病的诊断和治疗）来避免这种风险。社会因素源于性别不平等，但更不易解决，因为传播 HIV 大部分不是因为女性自己的行为引起的，而是其性伴侣引起的。例如，女性通常希望一夫一妻，而男性可能被鼓励有更多的性伴侣或者去找娼妓。而女性害怕暴力，被遗弃，或者缺少经济支柱，意味着她们对一些事情（比如性交的逼真度和是否使用避孕套）很难有勇气作出决定和进行商谈。所以，女人通过丈夫感染 HIV 的风险很大。另外，由于经济不佳，一些女性被迫从事卖淫并且(或者)有多个性伴侣，从而通过性交易获得经济收入来维持生存，包括食物，住房和安全方面，这种行为也使女性容易感染 HIV。性工作者感染 HIV 的风险非常大，尤其是当他们无法与不愿使用避孕套的嫖客讨价还价，或者他们所处的社会中卖淫是非法的情况下。

## **防护措施**

### **避孕套**

如果坚持正确使用橡胶避孕套，会非常有效地预防 HIV 的传播。橡胶避孕套把阴茎裹起来，有效的防止接触分泌物（例如，精液和阴道分泌物），阻断 HIV 病毒在两性间传播和切断其他性传染病 STI（例如，淋病，衣原体感染和滴虫病）的传播途径。避孕套也能防止感染生殖道溃疡性病（如，生殖器疱疹、梅毒、软下疳和人乳头瘤病毒），这些性病能通过接触感染皮肤或者粘膜表面（例如，男尿道，阴道或宫颈）进行传播。已经证实，性病的并存，尤其是溃疡性的性病，利于 HIV 的传播。在防止 HIV 感染中，避孕套用双重作用，首先，它是阻断 HIV 通过性接触传播的障碍，其次这也是预防利于 HIV 传播的性病的方法。然而，记住每次性交中必须正确的使用避孕套，这一点是很重要的，因为 HIV 可能在任何一次性接触中传播。而且，没有一种预防措施是 100%有效的，使用避孕套也不能保证完全预防性病，包括 HIV。

### **STI(性传染病)的治疗**

如前面提到的那样，其他众所周知性传染病，尤其是溃疡性的感染，使人有开放性伤口，增加了 HIV 传播的机会，不管是把 HIV 传给自己还是对方。坚持正确的使用橡胶避孕套会预防感染性病，但是对于性生活活跃，有多个不固定性伴侣以及与有高风险的人（比如，娼妓）进行性交的人来说，尤其有必要在当地保健站或者性病诊所对性传染病进行正规的诊断和治疗。

### **包皮环切术**

经过多方面的研究，专家证明，如果在医疗条件下安全的实施男性包皮环切手术（包皮环切术是指把包裹阴茎顶部的疏松皮肤，即包皮，切割掉），大约可以使男性与异性性交感染艾滋病病毒的风险降低一半。包皮环切术之所以有这样的作用可能有以下原因。包皮为艾滋病病毒长期生存创造了潮湿的环境，病毒可以与阴茎最娇弱的部位接触，而且包皮的内表面含有最易受 HIV 感染的细胞。如果切割了包皮，阴茎顶部的皮肤就会变得更坚韧，也不容易受到感染。另外，在性交中，包皮上任何小的伤口都使病毒更易进入体内。

然而，关于提倡切割包皮的前景有很多值得忧虑的地方，主要是考虑人们是否会变得过于相信包皮环切术的保障作用，也许会有更高风险的性行为。已经割过包皮的人可能会更频繁的光顾性工作，或者停止使用避孕套。如果长期使用避孕套，在防止 HIV 传播中它至少能起到 80% 的作用。然而包皮环切术大约只能起到 50% 的作用。再加上环切术的操作不恰当引起的副作用，以及使用没有消毒的器械，会造成严重出血和对剩余的阴茎造成损伤，实际上也许会在手术中感染 HIV。另外，除了伤口要愈合外，通过切开的皮肤可能会增加手术者感染 HIV 的风险。当前在避孕套供应不足和使用率低的社会中，环切术是预防 HIV 感染的理想方法，而且安全，人们容易接受，可行性高。

### **总结**

对其他大多数性传染原来说，艾滋病病毒通过性交传染的可能性较低，但 HIV 是引发艾滋病的病毒，所以很有必要阻断所有的传播通道并最终消灭它。记住发生可能传染艾滋病病毒的主要传播途径是性交时（包括口交，肛交，阴道性交）不使用避孕套。当你有多个性伴侣（妓女或男娼），或你的性交对象注射非法的药物，而你们性交时又没有保护措施时病毒传播的风险更大。最终还会并发性传染病，溃疡尤其助于艾滋病病毒的传播，所以性传染病的检查和治疗不容忽视。