

Penularan HIV melalui Hubungan Seksual Oleh Eleanor Turnbull

Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah virus yang ditemui dalam darah dan cairan tubuh lain, seperti cecair seksual. Virus ini menjangkiti sel CD4, yang dijumpai dalam darah kita, yang merupakan sebahagian daripada sistem kekebalan tubuh kita. Sel CD4 menjadi lemah kerana kehadiran HIV, dan menjadi tidak boleh direplikasi. Hal ini menghalang sistem kekebalan tubuh untuk tidak berfungsi dengan betul dan berpuncak pada orang HIV-positif mengakibatkan jangkitan penyakit berjangkit lebih cepat dan dengan lebih teruk; dan akhirnya akan mengembangkan Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) yang serius. Yang paling umum, dan paling terkenal, ialah laluan penularan HIV terjadi melalui hubungan seksual, terutama faraj atau dubur semasa hubungan intim, ketika perlindungan yang mencukupi, seperti kondom lateks, tidak digunakan. Faktor-faktor penentu utama risiko penularan HIV melalui hubungan seksual, adalah jumlah pasangan yang kita miliki, apakah pasangan ini saling tumpang tindih, dan bagaimana risiko tinggi perilaku mereka, dalam hal penggunaan kondom, ubat-ubatan dan prostitusi. Hubungan seks dengan satu pasangan setia seumur hidup adalah gaya hidup yang tidak berisiko.

Penularan HIV semasa Seks faraj

HIV ditemui dalam bendalir seksual daripada orang yang dijangkiti; Oleh kerana itu HIV didapati didalam cecair yang keluar daripada zakar sebelum dan semasa seks dan yang dihasilkan oleh faraj sebelum dan semasa seks untuk membantu membuat hubungan seks lebih mudah. Penularan HIV terjadi ketika cairan ini menyentuh dengan darah orang lain, jadi misalnya jika seorang lelaki dengan HIV mempunyai hubungan seks faraj tanpa kondom, cecair dijangkiti boleh masuk ke dalam aliran darah wanita melalui luka kecil di dalam tubuhnya. Luka seperti itu tidak selalu dapat dilihat, dan boleh menjadi begitu kecil bahawa wanita itu tidak akan tahu tentangnya. Lebih lagi jika seorang wanita dengan HIV mempunyai hubungan seksual tanpa kondom, HIV boleh masuk ke dalam darah lelaki melalui luka pada zakarnya atau masuk ke dalam salur yang berjalan menerusi ke bawah zakar. Risiko jangkitan HIV juga meningkat ketika seorang wanita sedang mengalami haid; mungkin ada darah di faraj dan kerananya ada peluang lebih besar untuk penemuan dengan darah semasa hubungan seks, dan jangkitan.

Semasa tidak dilindungi (iaitu tanpa kondom) seks faraj, pasangan perempuan secara biologi lebih besar risiko jangkitanya, dan jangkitan HIV kerana pendedahan luas permukaan yang lebih besar dalam saluran kelamin betina daripada di saluran kelamin lelaki, semakin tinggi kepekatan HIV di cairan air mani daripada cecair faraj, dan jumlah yang lebih besar daripada cairan faraj sperma dipertukarkan semasa hubungan seksual. Amalan-amalan tradisional, seperti memotong alat kelamin perempuan, boleh mendedahkan wanita kepada risiko jika alat perkakas pemotongan tidak dibersihkan dengan betul, atau tidak menyembuh sepenuhnya sebelum hubungan seksual berlangsung. Wanita mungkin sering mempunyai infeksi menular seksual, dengan gejala seperti luka genital terdedah yang tidak diubati, setiap luka terdedah yang meningkatkan penemuan dengan darah meningkatkan kerentanan terhadap HIV. Perempuan muda mungkin sangat terdedah kerana semasa hubungan intim tisu matang yang kurang lebih mudah meresap atau rosak, yang mengakibatkan kepada risiko tinggi jangkitan; memaksa atau dipaksa melakukan seks boleh menyebabkan luka mikro atau carikkan kecil di saluran kelamin yang memudahkan masuknya virus.

Penularan HIV semasa Seks Dubur

Tidak terlindung (iaitu tanpa kondom) seks dubur (penembusan dubur dengan zakar) antara dua lelaki atau antara seorang lelaki dan seorang wanita memudahkan risiko tinggi penularan HIV berbanding dengan hubungan seks faraj; lapisan dubur lebih lembut daripada lapisan faraj sehingga meningkatkan kemungkinan kerosakan (carikkan dan luka kecil) semasa hubungan seksual. Hal ini mempermudah penularan HIV dengan mengaktifkan virus HIV melalui air mani lelaki itu dengan cepat memasuki aliran darah pasangan mereka, melalui lapisan yang cedera.

Penularan HIV selama seks oral

Risiko penularan HIV daripada pasangan yang dijangkiti melalui hubungan seks oral jauh lebih kecil daripada risiko jangkitan HIV melalui seks faraj dan dubur, tetapi jangkitan boleh berlaku dan perilaku ini tidak bebas daripada risiko jangkitan. Dengan seks oral, orang pada risiko yang lebih besar adalah yang menggunakan mulutnya untuk merangsang alat kelamin orang lain; risiko meningkat ketika orang itu menerima air mani di mulut atau menelan perembesan tetapi penghantaran telah diketahui terjadi bahkan dalam kes-kes ketika pasangan mereka tidak ejakulasi. Setelah cecair yang dijangkiti berada di dalam mulut virus dapat masuk ke dalam darah melalui luka kecil atau apapun di suatu tempat pemotongan di dalam mulut. Risiko jangkitan HIV meningkat ketika seseorang mempunyai luka terbuka di mulut atau gusi berdarah, luka genital, atau adanya penyakit berjangkit seksual lain (yang umumnya penyebab ini gejala lain, seperti oral ulcers). Jangkitan daripada oral seks sahaja adalah jarang, tetapi ada perkara yang boleh anda lakukan untuk melindungi diri, seperti lelaki memakai kondom semasa seks oral, dan perempuan menggunakan lembaran getah atau plastik di bahagian faraj untuk mencegah jangkitan pasangan mereka.

Kerentanan Wanita dan Risiko Penularan HIV

Wanita terdedah kepada jangkitan HIV secara biologi, sosial, dan ekonomi; risiko biologi sebelumnya telah dibahas dalam artikel ini dan boleh diatasi dengan konsisten oleh penggunaan kondom dengan betul, ditambah penjagaan kesihatan yang mencukupi, untuk pengujian dan rawatan STI. Faktor-faktor sosial yang berasal dari ketidakadilan gender adalah jauh lebih sukar untuk diatasi kerana sebahagian besar disebabkan bukan oleh perilaku perempuan sendiri, tetapi oleh pasangan mereka. Perempuan misalnya sering diharapkan tetap monogami, sementara lelaki boleh didorong untuk mempunyai beberapa pasangan ataupun untuk melakukan hubungan intim dengan pelacur. Takut kekerasan, ditinggalkan, atau kehilangan sokongan ekonomi bererti bahawa perempuan mempunyai hambatan untuk membuat keputusan dan rundingan kuasa, mengenai masalah-masalah seperti kesetiaan dan penggunaan kondom; demikian mereka adalah berisiko tinggi dijangkiti dengan jangkitan HIV daripada suami mereka. Selain tidak adanya kekuatan ekonomi yang dihadapi oleh banyak perempuan, juga boleh mengakibatkan kerentanan untuk penularan HIV, beberapa wanita dipaksa untuk masuk ke pekerjaan seks atau beberapa perkongsian dengan harapan barter seks untuk keuntungan ekonomi atau kelangsungan hidup, termasuk makanan, tempat tinggal, dan keselamatan. Pekerja seks pada umumnya berada pada risiko yang sangat tinggi untuk dijangkiti, terutamanya ketika mereka tidak mempunyai keupayaan untuk berunding dengan pelanggan yang menolak untuk memakai kondom atau ketika mereka berada di tatacara di mana pekerja seks komersil adalah haram.

Kaedah Perlindungan

Kondom

Kondom lateks, jika digunakan secara konsisten dan betul, sangat berkesan untuk mencegah penularan HIV. Kondom lateks menutupi zakar dan menjadi penghalang yang berkesan untuk pendedahan kepada pengeluaran seperti air mani dan cecair faraj, menghalang pusat penularan seksual jangkitan HIV, dan cecair lain infeksi menular seksual (STI), seperti Gonorrhoea, chlamydia, dan trichomoniasis. Kondom juga memberikan perlindungan daripada ulser kelamin STI, seperti herpes kelamin, sifilis, chancroid, dan papilomavirus yang disebarkan melalui pertemuan dengan kulit yang dijangkiti atau permukaan lendir (misalnya saluran kencing lelaki, faraj atau leher rahim). Telah didokumentasikan dengan baik bahawa kehadiran penyakit ulser STI, memudahkan penularan HIV; kondom memiliki tujuan berganda dalam jangkitan HIV kerana mereka bekerja sebagai penghalang untuk mencegah jangkitan HIV melalui hubungan seksual dan mereka juga bertindak sebagai kaedah mencegah STI yang memudahkan jangkitan HIV. Penting untuk mengingati bahawa kondom harus digunakan dengan betul pada setiap hubungan seksual, kerana penularan HIV boleh berlaku dengan satu hubungan seksual sahaja. Selain itu tidak ada kaedah perlindungan yang 100% efektif, dan penggunaan kondom tidak dapat menjamin perlindungan mutlak terhadap segala STD, termasuk HIV.

Pengubatan untuk STD

Seperti yang disebutkan dahulu, diketahui bahawa kehadiran STD lain, terutama jangkitan ulser yang menyebabkan seseorang mempunyai luka terbuka, meningkatkan risiko penularan HIV, baik untuk sendiri atau untuk pasangan. Penggunaan kondom lateks dengan betul dan konsisten akan mencegah STD pada masa depan tetapi adalah sangat penting bahawa orang yang aktif secara seksual, mempunyai lebih daripada satu pasangan seksual dan yang telah bersetubuh dengan orang-orang perilaku yang berisiko tinggi, seperti pelacur, harus secara berkala diuji dan dirawat untuk STD, di klinik kesihatan tempatan atau klinik kesihatan seksual.

Sunat

Setelah kajian para ahli pakar telah mencatat bahawa jika dilakukan dengan selamat dalam persekitaran perubatan, sunat lelaki (mengeluarkan kulup, sebuah lipatan kulit yang menutupi kepala zakar), akan mengurangkan sebanyak separuh risiko jangkitan HIV, melalui heteroseksual seks. Ada beberapa kemungkinan mengapa sunat mempunyai kesan ini. Kulup mencipta persekitaran lembap di mana HIV boleh bertahan lebih lama pertemuan dengan bahagian-bahagian yang paling lembut daripada zakar, dan permukaan dalam kulup mengandungi sel yang sangat rentan terhadap infeksi oleh HIV. Jika kulup dihapuskan maka kulit di kepala zakar cenderung menjadi lebih keras dan lebih tahan terhadap jangkitan. Selain itu, setiap luka kecil di kulup yang terjadi semasa seks membuatnya lebih mudah bagi virus untuk memasuki tubuh.

Ada banyak kebimbangan tentang implikasi menganjurkan sunat, terutamanya ada kebimbangan bahawa jika orang menjadi terlalu percaya tentang kesan perlindungan sunat, mereka mungkin terlibat dalam risiko lebih tinggi perilaku seksual. Lelaki yang telah disunat lebih bersemangat untuk melawat pekerja seks atau berhenti menggunakan kondom; jika digunakan secara konsisten dalam jangka panjang, kondom setidaknya 80% berkesan dalam menghalang jangkitan HIV, manakala hanya sunat mencegah sekitar 50% daripada jangkitan. Selain itu kesan sampingan yang dilakukan semasa sunat, menggunakan alat-alat yang tidak bersih, boleh merangkumi pendarahan dan kerosakan yang serius kepada seluruh zakar dan mungkin sebenarnya menularkan jangkitan HIV. Selain itu, kecuali luka yang tersisa untuk

menyembuhkan, lelaki boleh meningkatkan risiko jangkitan HIV melalui kulit pecah. Sunat adalah kaedah yang ideal yang memberi perlindungan dan boleh dilaksanakan dalam masyarakat yang saat ini tidak mempunyai sediaan rendah dan penggunaan kondom. Ia juga adalah selamat, boleh diterima, dan boleh dilaksanakan.

Kesimpulan

Penularan HIV melalui hubungan seksual lebih rendah daripada bagi sebahagian besar ejen-ejen menular seksual lainnya, tetapi kerana ini adalah virus penyebab AIDS adalah penting bahawa semua penghantaran dicegah dan akhirnya diniadakan. Mesej utama yang perlu dibelajar adalah bahawa ketika kondom tidak dapat digunakan di setiap tindakan hubungan seksual, baik oral, dubur ataupun faraj, mungkin ada risiko penularan HIV berlaku. Risiko ini semakin meningkat ketika anda mengalami hubungan seks tidak selamat dengan orang-orang yang telah mempunyai banyak pasangan seksual, seperti pelacur (lelaki atau perempuan) atau orang yang menyuntikkan ubat-ubatan terlarang. Akhirnya kehadiran penyakit STI yang bersamaan, terutama yang mempunyai ulser memudahkan penularan HIV; pengujian dan rawatan STI tidak boleh dilupakan.