

Transmisión del VIH por contacto sanguíneo

Por Eleanor Turnbull

El virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH) es un virus que se encuentra en la sangre y en otros fluidos corporales tales como el semen y los fluidos vaginales. El virus infecta las células CD4, que se encuentran en la sangre, las cuales son parte del sistema inmunológico. Las células CD4 se debilitan y se destruyen con la presencia del VIH, que provoca que el sistema inmunológico no funcione adecuadamente, que aquellos que tienen VIH contraigan enfermedades e infecciones más rápido y con más severidad, y que el cuadro progrese hacia el desarrollo del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA). El virus no puede sobrevivir mucho tiempo fuera del organismo huésped, tal como el cuerpo, por ello para contraer VIH en sangre o fluido corporal de una persona infectada necesita entrar directamente al cuerpo. La vía primaria de transmisión a través de los fluidos corporales durante el sexo sin protección se menciona frecuentemente. Este artículo hará una digresión y explorará la transmisión de VIH a través del contacto sangre a sangre que da cuenta del 5 a 10% de todas las transmisiones.

Rutas de alto riesgo de transmisión de VIH

Las personas con mayor riesgo de transmisión de contacto sangre a sangre son los usuarios de drogas inyectables (UDI), los hemofílicos y los que reciben transfusiones de sangre. Se piensa que las inyecciones inseguras contribuyen con la transmisión del 5% son causadas por compartir la misma aguja o jeringa con alguien que tiene el virus ya sea inyectándose alguna droga ilegal o en un centro de salud¹. Las lineamientos globales establecen que al compartir las agujas u otros instrumentos que cortan o perforan la piel, es vital que las agujas y jeringas sean esterilizadas o hervidas durante veinte minutos². Esto incluye instrumentos que son usados para circuncisión, tatuajes, perforaciones en el oído o acupuntura. Como medidas preventivas contra el VIH la OMS aboga por tratar a los UDI y organizar programas de intercambio de agujas y jeringas para proporcionarles a ellos el acceso fácil y gratuito al equipo estéril tal como jeringas descartables, alentándolos a cambiarlas y a no compartir las jeringas.

Las transfusiones o tratamientos con sangre infectada o productos con sangre pueden llevar a la transmisión de VIH. Hoy en día en muchas partes del mundo se controlan rutinariamente para detectar si la sangre está infectada de VIH antes de aprobar su uso, pero muchos países carecen de los recursos para hacerlo. Además las personas cuyo comportamiento los pone en riesgo de infectarse con VIH no deberían donar plasma, sangre, órganos, tejidos o semen, ya que estos podrían transmitir el virus a las personas que los reciben. Este estricto cribado de sangre significa que en la mayoría de los países las transfusiones son relativamente seguras actualmente. Sin embargo la mayoría de las personas ya infectadas con VIH no estaban protegidas por estas nuevas leyes y

¹ Control of Communicable Diseases Manual, 18^a ed.

² Where There is No Doctor, a Village Health Care Handbook for Africa, Ed. Werner, D., Thuman, C., Maxwell, J. & Pearson, A. p. 75

lineamientos ; la cantidad de personas infectadas a través de esta ruta de transmisión ha sido recientemente subrayada en China. Los periodistas que escriben para *The Economist*³ informan que en la primera parte de la década del noventa , los funcionarios oficiales animaban a los pobres a aumentar su magro ingreso vendiendo su sangre. Por tradición los chinos creen que se debilitan si donan sangre; para que esta ideología no contrariara sus objetivos los funcionarios separaban el plasma de la sangre y volvían introducir la sangre en los donantes. Lamentablemente, toda la sangre se mezclaba , lo cual significaba que el donante se lo infusaba con sangre de varias otras personas sin ningún cribado ni control de VIH, este negocio del plasma ha sido responsable de que 55.000 personas se infectaran con VIH, con otros 130.000 personas en una provincia que fueron infectados por transfusiones de la misma sangre realizadas en un hospital⁴. En respuesta a este desastre en la salud pública, el gobierno central implementó controles mas estrictos en este negocio y proporciona drogas antirretrovirales a aquellos afectados.

Las rutas de transmisión de VIH con bajo riesgo

Se ha demostrado que los trabajadores de la salud, que están directamente expuestos a la sangre infectada con VIH por daño con una aguja u objeto cortante tienen una tasa de seroconversión por debajo de 0,5%⁵. aunque esto indica una chance mínima de infectarse con VIH hay una enorme cantidad de medidas preventivas para protegerlos , tal como la provisión de medicamentos anti-VIH para tomar después de un accidente.

Cuando se convive con seropositivos , el Centro de Control y Prevención de las Enfermedades recomienda que aunque el riesgo de transmisión es bajo es importante tomar unas pocas y fáciles precauciones para prevenir la transmisión. El contacto con sangre , heridas abiertas, diarrea con sangre o vómito con sangre puede propagar el virus; las medidas preventivas incluyen cubrir las llagas con una tela limpia o vendaje , y usar guantes de goma o látex , o bolsa plástica en las manos. Además las manos deberían lavarse frecuentemente y deberían evitarse las practicas que aumenten la probabilidad de contacto de sangre , tal como compartir cepillos de dientes o maquinas de afeitar .

El contacto casual a través del beso social de boca cerrada no es un riesgo para la transmisión de VIH. El riesgo de contraer VIH durante el beso de boca abierta se cree que es muy bajo, principalmente porque no hay normalmente contacto de sangre a sangre. Desafortunadamente en las últimas etapas del SIDA sintomático la ulceración la boca y las encías sangrantes , asociadas con severa gingivitis es común que se pueda producir el sangrado; en este momento hay un aumento de riesgo de contacto de sangre que se produce en la boca, el cual puede aumentar la transmisión de VIH. En un informe similar el

³ “ Blood Debts” . En *The Economist*. Enero, 2007.

⁴ Naciones Unidas

⁵ *Control of Communicable Diseases Manual*, 18ª ed. Heymann, D.L (2004).

Centro de Control de las Enfermedades publicó los hallazgos en 1997 de unos pocos incidentes en los cuales la transmisión de VIH se había producido por mordedura humana. Se informó un trauma severo con extenso daño de tejido y la presencia de sangre en cada uno de estos hechos⁶. Hay sin embargo numerosos informes de mordeduras que no produjeron la infección con VIH. Por ello debería notarse que la mordedura no es una vía común de transmisión de VIH; cada caso severo debería tratarse bajo la suposición de transmisión de VIH, y debería buscarse atención médica y control.

Vías de transmisión mítica

Se ha investigado mucho sobre la transmisión de VIH a través de mordeduras o picaduras de mosquitos ;no se ha informado de brotes incluso en áreas con gran cantidad de casos de VIH y gran cantidad de insectos , por lo tanto los expertos han concluido que el VIH no se transmite a través de los insectos⁷. Esto se debe principalmente a que al picar los insecto solo inyectan saliva , la cual actúa como un lubricante o anticoagulante para que el insecto se pueda alimentar eficientemente, y la sangre no se pase. La saliva puede transmitir enfermedades tales como la malaria o la fiebre amarilla, pero como no hay contacto sangre a sangre cuando los insectos pican, la transmisión de VIH no se puede producir. Además aunque el virus VIH se ha encontrado en lágrimas , sudor, orina y secreciones bronquiales , nunca se ha informado de transmisión del virus luego del contacto con ellos⁸.

Métodos de prevención

Este artículo ha cubierto las vías principales por las cuales una persona saludable puede infectarse con VIH a través del contacto sangre a sangre, y los métodos principales de prevención de VIH y protección contra la infección. Con el fin de reiterar digo que debe controlarse toda la sangre donada antes de ser usadas para transfusión; las agujas estériles y los instrumentos cortantes deberían usarse solo cuando son médicamente necesarios y deberían manejarse según las recomendaciones para el cuidado de la salud de los establecimientos. Lo más importante es que todos los instrumentos que se utilicen para cortar , pinchar o perforar deben ser esterilizados completamente antes de cada uso y deben desecharse en contenedores a prueba de punzamiento , fuera del alcance de los niños. La OMS y otras organizaciones mundiales están evitando la propagación de VIH tratando a los usuarios de drogas inyectables (UDI) iniciando exitosos programas de intercambio de agujas y proporcionando agujas descartables para que estas no puedan compartirse. Estas

⁶ Blood-to-blood transmission of HIV via bite. Conferencia Internacional sobre SIDA. Julio 1996; 11:179 (abstract no. Mo.D.1728) *Liberti T, Lieb S, Scott R, Nolan J, Malecki J, Kalish M, Jaffe H; Department of Health and Rehabilitative Services (HRS) Office of Disease Intervention,*

⁷ Misperceptions about HIV and Its Transmission. En: *The Body- The complete HIV/AIDS resource.* Centre for Disease Control and Prevention.

⁸ *Control of Communicable Diseases Manual, 18^a ed.. Heymann, D.L (2004)*

iniciativas pretenden romper un círculo vicioso entre VIH, drogas ilegales y sexo sin protección, en particular con la prostitución. Es muy probable que los UDI infectados con VIH se dediquen a la prostitución para ganar dinero a la vez que las prostitutas pueden tomar drogas para ayudarse a tolerar su situación. Este círculo conecta los diferentes grupos de poblaciones de alto riesgo, aumentando el número de personas con alto riesgo de infección con VIH y así aumentando el número de casos en el mundo. Concluyo este artículo estableciendo que aunque la transmisión de VIH a través del contacto sangre a sangre contribuye solo con el 5 al 10 % de las infecciones y esto no debería ignorarse u olvidarse. En la red compleja de la transmisión de VIH todos los modos de transmisión deben tratarse con el fin de lograr un impacto substancial al mitigar la diseminación mundial de la enfermedad; es necesario entender y cambiar drásticamente la situación social, el comportamiento y las políticas que facilitan la transmisión a través del contacto sangre a sangre.