

## **VIH y Profilaxis Post Exposición**

El sida es una **pandemia** que está reduciendo severamente el estándar y la expectativa de vida de las personas en los países en desarrollo, y costando mucho dinero a las naciones industrializadas. El **VIH** (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que conduce al sida. Puede transmitirse vía sangre, semen, fluido vaginal, preeyaculatorio y leche materna. Las infecciones de VIH son ocasionadas principalmente por actos de sexo sin protección o por agujas contaminadas. Otra manera importante de transmisión de VIH es de madre a hijo, lo cual puede suceder, por ejemplo, durante el parto o el amamantamiento.

El virus afecta principalmente las células del sistema inmunológico, el cual está para defender el cuerpo contra las enfermedades. Pero el VIH se introduce y destruye estas células de manera directa o indirecta. El sistema inmunológico se debilita.

El sida es justamente esta condición en los humanos, en donde el virus del VIH hace que el sistema inmunológico finalmente falle. Como resultado del daño específico al sistema inmunológico, el cuerpo se vuelve más susceptible a todo tipo de enfermedades e incluso un simple resfriado puede conducir a la muerte. Hoy en día los médicos suelen llamar al sida como la “última etapa” o VIH “avanzado”.

Hay varios síntomas para una infección básica de VIH. Estos síntomas son similares a los que uno siente cuando tiene un resfriado. Los más comunes son fiebre, indisposición general, cansancio, dolor de cabeza, sudores, dolor muscular, mareo y pérdida de peso. En la última etapa del sida estos síntomas nunca desaparecen, ya que son resultado de infecciones que ocurren a raíz de que el sistema inmunológico se ha debilitado tanto por el VIH.

Más allá, los individuos con VIH son más propensos a desarrollar enfermedades que no amenazan a las personas con un sistema inmunológico normal vital. Estas son llamadas enfermedades definidas por el sida. Por ejemplo, la neumonía *Pneumocystis Carinii* (PCP), es muy rara en personas sanas, pero común entre personas con VIH. En el África subsahariana, la PCP constituye uno de los principales indicios de sida en individuos que no se han hecho la prueba. Las personas con VIH desarrollan ciertas enfermedades neurológicas más frecuentemente y tienen una significativa mayor probabilidad de desarrollar ciertas formas de tumores que, a la larga, conducen a la muerte.

**No se conoce una cura para el sida.** Medicamentos costosos pueden retrasar el desarrollo del VIH, pero al final, cualquier persona infectada de VIH y que tiene sida muere mucho antes que una persona sana. Así que se debe evitar una infección de VIH por todos los medios posibles.

Para evitar infectarse con VIH nunca se debe tener relaciones sexuales sin protección. Incluso las personas con una pareja habitual con frecuencia son infectadas por ésta. De hecho, hasta un 49% de las personas se infectan de VIH a través de una pareja permanente, de acuerdo con un estudio suizo. Usar un condón y usarlo de manera adecuada evita posibles infecciones de VIH durante el coito vaginal. El sexo anal también requiere condones, pues tiene una significativa mayor probabilidad de ocasionar una infección de VIH que cualquier otro tipo de unión sexual. Algunos dicen que el sexo oral también es muy peligroso, pero el riesgo de transmisión a través de sexo oral es difícil de evaluar, a decir de los científicos. “En un estudio de 1990-1992 de [...] hombres con diagnóstico reciente de infección de VIH, seis de 37 pacientes (16.2%) que habían sido infectados en un periodo de un año antes de la prueba señalaron al sexo oral receptivo como la única forma posible de su infección”.<sup>1</sup> Pero los otros

también podrían haberse infectado a través sexo oral. Además, este estudio sólo se hizo con hombres, pero la infección oral también le sucede a mujeres. Así que también debe usarse el condón durante el sexo oral. Más aún, el cunilinguo no debe practicarse cuando una mujer tiene su periodo menstrual.

Además de coito con una pareja con VIH, hay otras formas de infección, como las agujas contaminadas. Con frecuencia el VIH se propaga entre usuarios de drogas que necesitan agujas para inyectárselas. El compartir agujas conduce a una alta probabilidad de infección en las comunidades de usuarios de drogas porque pequeñas cantidades de sangre (pueden no verse siquiera) se quedan en las agujas. Por ello, los usuarios de drogas sólo deben usar agujas propias. Por otra parte, es muy poco frecuente que los pacientes se infecten accidentalmente por agujas contaminadas proporcionadas por trabajadores del sector salud. Sin embargo, la infección accidental vía transmisión sanguínea aún es un problema en los países en desarrollo. Las naciones industrializadas resolvieron el problema al monitorear la sangre y calentarla (calentar la sangre destruye el virus de VIH). Pero en el África subsahariana en su mayoría no hay dinero para ello. No hay mucho que un paciente pueda hacer al respecto. No obstante, una solución posible para los países en desarrollo podría ser calentar al sol las tomas de sangre.

Otra manera de infección se da de una madre infectada a su bebé. Esto puede suceder durante el embarazo, el alumbramiento o con la leche materna. Sin embargo, hay formas de reducir la posibilidad de infección. En principio, hay ciertas medicinas -tomadas durante el embarazo- que reducen en gran medida las posibilidades de que un bebé contraiga el VIH a través de su madre. Además, un parto mediante cesárea reduce la posibilidad de infección. Estas dos medidas en conjunto reducen la probabilidad de que el bebé se infecte a un índice del uno por ciento.

Claro que el amamantamiento debe evitarse en cualquier caso para que el bebé no se infecte luego de haber nacido sin infección. En la realidad esto se realiza muy fácilmente en los Estados Unidos y otros países desarrollados, pero en el África subsahariana la mayoría de las madres no pueden costear el alimentar a sus bebés sino a través del amamantamiento. Aun si las medicinas antirretrovirales son proporcionadas por organizaciones humanitarias, el VIH todavía puede ser transmitido a través de la leche materna.

Aunque todo lo anterior suene bastante mal, también hay algunas buenas noticias. Aun si la gente se infecta de VIH, podría existir la posibilidad -al principio- de detener la propagación del virus en el cuerpo y que la enfermedad infecciosa no comience. Así se usa **PPE, la Profilaxis Post Exposición**. Consiste en un tratamiento antirretroviral de corto plazo que puede aplicarse poco tiempo después de la exposición potencial. La exposición potencial sucede, por ejemplo, en el trabajo o durante una relación sexual.

El tratamiento post exposición es más efectivo entre más pronto se aplique tras una exposición potencial. Dentro de las primeras dos horas siguientes, por ejemplo, a una relación sexual con una pareja con VIH, existe verdaderamente una alta probabilidad de prevenir la infección de VIH mediante la PPE. Al ir pasando el tiempo, la probabilidad decae.

La PPE es sobre todo valiosa para el sector del cuidado de la salud. En muchos lugares donde los materiales de protección son limitados y donde hay muchos pacientes con VIH, existe por supuesto mayor posibilidad para los trabajadores del sector salud de infectarse a su vez. La disponibilidad de la PPE reduciría y probablemente disminuirá esta posibilidad. En teoría debe proveerse como parte del paquete de precauciones generales que reduce la exposición de

trabajadores a riesgos de infección laboral. Por ello se cree que la disponibilidad de la PPE para los trabajadores del sector salud puede reducir las preocupaciones de los trabajadores sobre el riesgo de exposición al VIH en su entorno laboral. Esto podría incluso motivar más a las personas a trabajar con personas infectadas con VIH.

\*\*\*

Fuentes citadas textualmente:

[^http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/epiu-aepi/epi\\_update\\_may\\_04/13\\_e.html](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/epiu-aepi/epi_update_may_04/13_e.html)

Algunas otras fuentes:

<http://www.sfaf.org/aids101/transmission.html>

<http://www.who.int/hiv/en/>

<http://www.who.int/hiv/topics/prophylaxis/en/>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Aids>

<http://www.faz.net/s/RubDDBDABB9457A437BAA85A49C26FB23A0/Doc~E2FFCA35112524FEF9131137A6DE0922A~ATpl~Ecommon~Scontent.html>

<http://www.niaid.nih.gov/factsheets/hivinf.htm>