

HIV 与 PEP（病毒接触后预防）

艾滋病是一种广泛传播的疾病，它能严重降低发展中国家人们的生活质量和缩短生命，并在发达国家中造成巨大的经济损失。**HIV（人类免疫缺损病毒）**是导致艾滋病发生的病毒。**HIV 可通过血液、精液、阴道液、射精前液和乳液传播。**HIV 感染主要由未保护性行为或感染的针头所致。HIV 传播的另一种主要方式是母婴传播，例如生产过程和母乳喂养。

艾滋病病毒作用于免疫系统的免疫细胞。然而 HIV 通过直接或间接的方式，攫取并摧毁免疫系统的免疫细胞。因而免疫系统的功能就被削弱了。

HIV 病毒使得免疫系统最终衰竭，在这种情况下，艾滋病就产生了。因为免疫系统受到了破坏，人体变得越来越容易感染各种疾病，即使是最一般的感冒也可能致人死亡。当今医学界倾向于称艾滋病为 HIV（感染）的“末期”或“高级阶段”。

HIV 感染有几种主要的症状。这些症状与感冒的症状有些相似。其中最常见的症状是发热、不适感、疲劳、头痛、出汗、肌肉与四肢疼痛、恶心和体重减轻。在艾滋病的末期这些症状依旧存在，这种情况是免疫系统受到 HIV 的严重损害的缘故。

不仅如此，HIV 检验呈阳性的人有可能患很多疾病，而这些疾病在免疫系统完好无损时不会产生什么威胁。这种疾病被称为艾滋病界定疾病。例如卡氏肺孢子虫肺炎，这种肺部疾病几乎不会发生在健康人身上，而在艾滋病人身上却很常见。在非洲亚萨哈拉地区卡氏肺孢子虫肺炎仍旧是未受检查者患艾滋病的主要征兆之一。艾滋病界定病毒还有很多种。感染 HIV 的人会发展出一种特别的神经疾病，并且会极大地提高患某种特殊形式肿瘤的可能性，而这种肿瘤最终会导致人的死亡。

现在还没有**已知的艾滋病治疗方法**。昂贵的药物可以减慢 HIV 病毒的扩散，然而最终感染 HIV 和患艾滋病的人会比健康人早些死亡。因此人们应当避免 HIV 的感染。

要想避免感染 HIV，人们应当杜绝发生未保护的性行为。即使有固定性伴侣的人也常常被他们的伴侣感染病毒。事实上，一项瑞士的研究表明，49%感染 HIV 的人是被他们固定伴侣传染的。在进行阴道性交时，使用质量好的避孕套并正确使用是避免 HIV 感染的好方法。肛交也需要使用避孕套，因为肛交与其他性交方式相比最有可能感染 HIV。有人认为口交也非常危险。然而科学家们却认为，HIV 通过口交传播的危险性很难估计。“在一项对 1990 至 1992 年新近感染 HIV 的男性的研究中，37 名病毒感染者的 6 名（16.2%）称接受口交是他们最可能被感染的途径。”¹然而其他人也可能通过口交形式而感染病毒。除此之外，这项研究只研究了男性，但女性也会采取口交形式。因此人们在进行口交是也要使用避孕套。此外在女性生理期时不应当舔舐女性的外阴。

感染 HIV 除了与 HIV 阳性的人发生性关系之外还有其他途径，例如使用污染的针头。HIV 通常在毒品使用者之间，通过共用针头的方式传播。共用针头导致了毒品使用者群体极高的 HIV 感染可能性。原因是针头中所携带的极少量的血液（肉眼可能看不到）。所以毒品使用者应当只使用他们自己的针头。然而幸运的是，病人因保健工作者所使用的针头感染病毒的情况非常少见。

然而偶然血液传播 HIV 仍旧是发展中国家的一个主要问题。发达国家采用血液监控和加热血液（高温能杀死 HIV 病毒）的方式解决了这一问题。但非洲亚萨哈拉地区的经济条件不允许采用这些措施，而患者对此又无能为力。对发展中国家来说，一个可能的解决方法是使用阳光加热血样。

HIV 感染的另一种方式是母婴传播。这种传播方式可能发生在怀孕期、生产期或哺乳期。有些方法可以降低病毒感染的可能性：首先，药物—在怀孕期间服用—可以极大地降低婴儿被其母亲传染病毒的机会。此外，采用剖腹产方式生产也可降低病毒感染的机会。将上述两种方式结合使用，可以将婴儿感染病毒的可能性将至 1%。

当然，应当不采用母乳喂养的方式，这样婴儿就不至受病毒感染。实际上在美国和其他发达国家这种措施实施非常方便，但在非洲亚萨哈拉地区大多数母亲无法负担使用母乳替代品的费用。所以即使抗逆转录病毒药物的费用由援助组织负担，HIV 仍有可能通过母乳喂养的方式传播。

诚然上面所述听上去很糟，但好消息还是有的。即使有人感染了 HIV，还是一在早期—有方法可能抑制病毒在全身的扩散，从而使感染性疾病不至产生。因此，我们就采用了 **PEP, 病毒接触后预防**。这是一种短期的抗逆转录病毒疗法，它可以在潜在接触病毒后立即使用。潜在接触可通过偶然的（对保健工作者来讲很有趣）性行为发生。

病毒接触后疗法在潜在接触后越早实施，就越有效。例如，在与 HIV 阳性伴侣发生性行为两小时之内采用 PEP 可非常有效地防止 HIV 感染。随着时间的拖延，疗法的效果逐渐减弱。病毒接触后 24 小时后病毒接触后疗法就没有必要再实施了，因为这对于防止病毒在体内的扩散来说已经太晚了。

PEP 对于保健系统来说非常有意义。在很多情况下保护性措施非常有限，或存在大量的 HIV 阳性患者，对于保健工作者来说当然有被感染的可能性。PEP 的使用则可以降低这种危险。这种疗法应当成为世界性 HIV 预防措施的一部分，它可降低保健工作者在工作中感染病毒的危险性。因此我们相信保健工作者使用 PEP 可以降低在工作场合由感染 HIV 所带来的顾虑。这也可以激励更多的人来帮助那些感染了 HIV 的人们。

引用资料来源：

¹http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/epiu-aepi/epi_update_may_04/13_e.html

其他资料来源：

<http://www.sfaf.org/aids101/transmission.html>

<http://www.who.int/hiv/en/>

<http://www.who.int/hiv/topics/prophylaxis/en/>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Aids>

<http://www.faz.net/s/RubDDBDABB9457A437BAA85A49C26FB23A0/Doc~E2FFCA35112>

[524FEF9131137A6DE0922A~ATpl~Ecommon~Scontent.html](http://www.faz.net/s/RubDDBDABB9457A437BAA85A49C26FB23A0/Doc~E2FFCA35112)

<http://www.niaid.nih.gov/factsheets/hivinf.htm>