

## **爱滋病的行为改变交流**

### **什么是行为改变交流(BCC)?**

一般而言,行为改变交流(简称 BCC)可以被解释为认识个人处境的过程,并在这个过程中针对引起关注的事物来开发相关的信息,然后通过通讯设备和媒体来说服人们改变他们对于陷他们于危险的事物之态度、行为和反应。

特别是, BCC 可以被理解为能在个体上或社区间促进和维持降低风险的行为变化的一种多重工具,它使用各种各样的预定义和定义传播管道来广泛分布健康信息和资讯。

因此 BCC 注重于采用实际管道来影响行为上的改变。BCC 了解到,个体的行为是直接地受其周围的社会、经济、宗教和文化经验的影响或更改。传播管道的范围可以包括社会行销、大众传播、社区服务和人我关系等。

在 HIV 的风险和脆弱性可以大大地被减少之前,个体和群体都必须先了解这流行病的紧急和危险性。这意味着人们应该被教导有关于 HIV/AIDS 的基本论据、防护措施并让他们获得适当的服务和措施。更重要的一点是,他们必须把周围环境视为一个能帮助他们保持安全态度并能协助他们改变行为的支持元素。

众所周知, HIV 基本上是通过性而感染的,因此, HIV 的问题是需要国家和社区间就性与性别、风险、风险背景和危险行为进行谈论。

还有一项应该被关注的是, HIV/AIDS 迫使人们正视种族文化规范以达到能和睦的解决一些负面影响的共识。而 BCC 能在这个过程中扮演一个温和的、有效的、负责任的媒介体。不仅如此, BCC 也可以就这流行病在社会经济学层面上带来的负面影响或冲击力提供深刻的理解。

### **BCC 的有效用途**

一个有效的 BCC 项目应该行使在以下方式:

**提高知识水平:** 当人们通过语言、视觉媒体、或其它他们能了解和认同的媒介来取得一些基本知识,他们的知识水平就会提高。然而,有效的 BCC 应鼓舞其观众建立正面行为方式。

**促使和鼓励社区对话:** BCC 应作为推动全国和社区间针对导致爱滋病的最基本因素展开对话。这些因素包括危险的行为、风险背后的环境和创造这些条件的环境。此外, BCC 应牵引人们对信息和服务的需求,并为减少风险、漏洞和耻辱开始必要的和直接的行动。

促进和提倡运动: BCC 通过各种提倡运动确保执政者和政治领袖认真地就这流行病展开论坛并拟定计划。这些提倡运动从全国性至区域性层面中进行。

降低耻辱和歧视: 运用在 HIV/AIDS 课题上的 BCC 应该强调在耻辱和歧视的主题, 在此 BCC 应该制造影响力或针对这些课题引领社会反应。

促进预防设施和支持服务: BCC 应该促使各种解决爱滋问题的服务如: 性传染病、爱滋孤儿和易受伤害儿童 (OVC - Orphans and Vulnerable Children), 义务性质的 HIV 辅导和检验(VCT - Voluntary Counseling and Testing)、预防母婴传播(MTCT)、爱滋病毒带菌者的支持小组(PLHA - People Living with HIV/AIDS), 为机会感染而设的临床看护, 社会和经济支持服务。

### 宝贵的教训

由于 BCC 是爱滋预防、关怀和支持系统构成整体所必需的一部分, 更多的努力应该被加强在反复灌输 BCC 的具体目标和宗旨。BCC 的重点应该集中在个体行为的改变, 包括缓助引起危险行为的环境状况。

目标人口和相关社区应该给予机会参与 BCC 发展的各阶段和层面。各种有效的传播管道方式应该被取用。

恐吓性质的运动不应该被取用因为它没有效用。监督程序和效果评估应该包括在 BCC。

### BCC 例子

- 通过传播媒体、辅导或其他方法促进同伴教育。
- 为美发师和理发师设计 HIV/AIDS 计划项目, 好让他们宣传 HIV/AIDS 的预防节目给他们的客户。
- 由于商业驾驶员的工作性质倾向于高风险行为, 应为他们设定计划项目。从他们之中挑选同伴教育者接受训练以执行爱滋预防教育, 包括避孕套的用途。