

Matunzo ya Antiretroviral

Kukomea kwa matunzo ya Antiretroviral ilikuwa jambo la maana saana katika historia ya uganga. ART ni namna hali ya matunzo juu ya UKIMWI. Ni lazima ku juwa ya kwamba siyo dosage,hata kama iliziwia kuongezeka kwa HIV.

Kunapatikana hali nyingi za hatuwa za Antiretroviral zinazo pambana kwa mikato mbali mbali za maisha ya HIV. Kundi kuu la dawa Anti HIV ni hili:

Nucleoside/Nicleotide Reverse Transcriptase inhibitors,Protease inhibitors na miungano ya inhibitors.

Nucleoside analogs ilikuwa mfano wa kwanza wa ART iliyoenedelea kwa mwisho wa 80s. Lakini ile gumu ni kati-kati ya 90s tu,wakati wenye Elimu ya dawa wali anza chango la matunzo na dawa mbili ao nyingi. Ndio maana chango hili limeitwa cocktail,ni tajiri mno kupita dawa hasili tu sababu HIV ime tembeya kwa haraka,na hiyo imeifanya kuwa shindamana kwa ukomo wa ugumu wa dawa kupita ma products 20 ya dawa iliyo kubaliwa,hata hatuwa za wafanya Antiretroviral kwa upeke ao kwa uwingi.

Utambulisho kwa ajili ya matunzo ya Antiretroviral ina msingi katika majifunzo za uganga, hesabu viral load na CD4+. Hivi vitu vitatu vimeonesha ya kwamba matunzo ilipashwa kuanza au imewezekana kuisubirisha. Hatari ya UKIMWI inapashwa kupimishwa na hatari ya toxicity murefu pia ugumu viral. Ni vigumu sa zingine kwa watu wenye desturi nyingine ku elewa kama si mutu wowote anaye patikana na ugonjwa HIV ndiye anaye omba matunzo kwa sa hio- hio.

Wamewaza ya kwamba wakati wameanza ku tumikisha madawa ni kwa sababu wamefika mwisho. Wengine wagonjwa wame fikiri ya kwaba wakisha tumia hizo ART,hawata kuwa tena na nguvu za kutumika kazi,na kama imewapasha kuenda hospitalini kwa muda murefu kupigwa shindano. Mafikiri hiyi ni uwongo. Dawa Antiretroviral inapashwa kubadirishwa? Ni jambo la uwingi

ambalo limeonekana kwa wagonjwa 50% kwa mwaka wa kwanza na kunakuwa mafanuo matatu kuu juu yake: ngambo kubwa inayo patikana(sawa vile kupitisha,polyneuropathy,anemia kali,pancreatitis,na kazalika), viral toxicity ya kati-kati na ndefu.

Pia kuingizana kwa dawa za Antiretroviral(ART) ili bdirisha matunzo ya HIV/UKIMWI,ili refusha maisha ya vinadamu wengi wenye kupatikana,beyi imebaki shida kuingizana ndani ya ya nchi iliyo endelea. Kufatana na ripoti la UNAIDS,mwaka wa 2006,kulikuwa million ya watu 39.5 walio patikana na ugonjwa duniani,wengi wawo wameishi ndani za nchi zisizo endelea. Pande ndogo sana tu ya wagonjwa wame tumia ART. Ukingo kuusu HIV/UKIMWI una lazima ya ART sawa njiya .Kama watu wenye kuishi na HIV/UKIMWI hawapati matunzo ya Antiretroviral,maisha yao itakuwa fupi sana.